

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К. Жукова МО Кореневский
район

И.М. Урошева
Е.М. Егорова
Дата «24» апреля 2024 года



**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------|-----------------------|--------------|-------------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| завтрак | Птица тушеная в соусе | 52,73 | 100 | 16 | 11 | 3 | 178 |
| | Рагу из овощей | 11,13 | 130 | 2 | 4 | 12 | 90 |
| | Какао с молоком | 12,78 | 200 | 4 | 3 | 25 | 147 |
| | Хлеб пшеничный | 2,97 | 40 | 3 | 0 | 19 | 85 |
| | Хлеб ржаной | 1,95 | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 |
| | ИТОГО | 81,56 | 500 | 26 | 18 | 74 | 564 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореновский
район



Е.М.Глоба

Дата «24» апреля 2024 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|------------|--|--------------|---------------|------------|-----------|-----------|--------------|
| завтрак | Птица тушеная в соусе | 52,73 | 100 | 16 | 11 | 3 | 178 |
| | Рагу из овощей | 11,13 | 130 | 2 | 4 | 12 | 90 |
| | Какао с молоком | 12,78 | 200 | 4 | 3 | 25 | 147 |
| | Хлеб пшеничный | 2,97 | 40 | 3 | 0 | 19 | 85 |
| | Хлеб ржаной | 1,95 | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 |
| | ИТОГО | 81,56 | 500 | 26 | 18 | 74 | 564 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 38,17 | 200 | 6 | 5 | 19 | 126 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 79,62 | 100 | 10 | 10 | 7 | 158 |
| | Рис отварной | 22,67 | 180 | 4 | 6 | 44 | 252 |
| | Компот из сухофруктов | 9,18 | 200 | 1 | 0 | 22 | 90 |
| | Хлеб пшеничный | 2,97 | 40 | 3 | 0 | 19 | 85 |
| | Хлеб ржаной | 1,40 | 20 | 1 | 0 | 10 | 43 |
| | | ИТОГО | 154,01 | 740 | 25 | 21 | 121 |

СОГЛАСОВАНО

Директор МАНОУ СОШ № 25
им. Маршала Советского Союза
Г.К.Жукова МО Кореновский
район

Е.М.Глоба
Дата «24» апреля 2021 года

**Ежедневное меню
МАНОУ СОШ № 25**

Возрастная категория: от 12 до 18 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | цена | Выход блюда | Белки | Жиры | Углев оды | Калорий ность | |
|------------|--|-------|---------------|------------|-----------|-----------|---------------|------------|
| завтрак | Птица тушеная в соусе | 52,73 | 100 | 16 | 11 | 3 | 178 | |
| | Рагу из овощей | 11,13 | 130 | 2 | 4 | 12 | 90 | |
| | Какао с молоком | 12,78 | 200 | 4 | 3 | 25 | 147 | |
| | Хлеб пшеничный | 2,97 | 40 | 3 | 0 | 19 | 85 | |
| | Хлеб ржаной | 1,95 | 30 | 1 | 0 | 15 | 64 | |
| | ИТОГО | | 81,56 | 500 | 26 | 18 | 74 | 564 |
| Обед | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 38,17 | 200 | 6 | 5 | 19 | 126 | |
| | Рыба тушеная в томате с овощами | 79,62 | 100 | 10 | 10 | 7 | 158 | |
| | Рис отварной | 22,67 | 180 | 4 | 6 | 44 | 252 | |
| | Компот из сухофруктов | 9,18 | 200 | 1 | 0 | 22 | 90 | |
| | Хлеб пшеничный | 2,97 | 40 | 3 | 0 | 19 | 85 | |
| | Хлеб ржаной | 1,40 | 20 | 1 | 0 | 10 | 43 | |
| | ИТОГО | | 154,01 | 740 | 25 | 21 | 121 | 754 |